

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

## CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- ♦ SĂ-ȚI ÎNSUȘEȘTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR;
- ♦ SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE;
- ♦ SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCÂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRABUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL;
- ♦ SĂ AI LA ÎNDEMÂNĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR;
- ♦ SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE;
- ♦ SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

## ÎN CAZUL ÎN CARE CLADIREA A FOST AFECTATA DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESANDU-TE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A CLĂDIRILOR DE LOCUINȚE SE ACORDĂ FACILITĂȚI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr.20/1994, REPUBLICATĂ ÎN M.O. Nr.150/1998, COMPLETATĂ PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SĂ ÎNCHEI O ASIGURARE A CLĂDIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SĂ CUNOȘTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZĂ TEHNICĂ.

## REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPĂRTAȚI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE;
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LANGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ;
- NU FUGIȚI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL;
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPĂRTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STĂLPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI;
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE ÎN INTERVENȚIE;
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI IMEDIAT ȘI RAMĂNEȚI ÎN MAȘINĂ;
- CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LÂNGĂ CLĂDIRE, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA IMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPĂRTAȚI DE ACEASTA;
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

**UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECAT ȘOCUL ÎNȚĂL.**

## CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘI IMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI;
- LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI, LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE;
- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ;
- NU FOLOSI FOC DESCHIS;
- DACĂ S-A DECLANȘAT UN INCENDIU, ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI;
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE;
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI;
- CALMEAZĂ PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPIII;
- ÎMBRACĂ-TE CORESPUNZĂTOR ANOTIMPULUI;
- DUPĂ SEISM, PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNTÂI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE;
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPIILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR;
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE;
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA;
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI;
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÎND DISPOZIȚIILE ACESTORA.